

СОГЛАСОВАНО

С.С. Мочалов
и.о. Директора
Ф.И.О.

ГБПОУ "МК № 5" Шмитовский. проезд д
26

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Верона Капитал"
Качаргин А.А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
2 сентября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (12-18 лет) 292-39 292,39 р.
Салат-коктейль из овощей (без заправки)					
2,83 2	1,02	13,704	76,8	120	Капуста Пекинская (Салат Китайский), Кукуруза консервированная, Помидоры, Огурцы свежие
Поке с овощами с сыром (без заправки)					
4,06 8	3,06	7,716	130,332	120	Перец сладкий свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Сыр с м.д.ж 45%, Крупа Булгур, Соль
Салат Цезарь (без заправки)					
13,5 48	7,896	11,016	172,236	120	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Помидоры, Хлеб пшеничный в нарезке, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное
Заправка в ассортименте					
0,17 7	2,113	0,31	21,008	5	Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сахар-песок, Орегано
Плов куриный					
17,5 78	9,35	46,552	334,136	220	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль, Хмели-Сунели
Паста "Болоньезе"					
21,0 54	21,956	33,154	416,174	220	Макаронные изделия Спагетти, Соль, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Говядина котлетная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Помидоры, Чеснок свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Зелень свежая (петрушка), Соль
Патата					
13,0 0	21,186	12,323	293,43	150	Тортилья ПП, Картофель очищенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%, Колбаска детская (сосиска)
Картофельные палочки					
3,51 6	1,956	28,62	146,46	120	Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль
Какао на молоке					
3,64	3,06	11,18	88,28	200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок
Чай					
				200	Чай черный весовой
Сахар порционный					
		4,995	19,95	5	Сахар порционный 5 гр
Лимон					
0,02 7	0,003	0,09	1,02	3	Лимон
Фрукты в ассортименте					
0,00 6	0,003	0,094	0,457	1	Яблоки свежие, Груши свежие
Круассан					
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан в ассортименте 1/80
Хлебная корзина					
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Столичная