

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ "МК № 5" Нахимовский проспект д 4 А лы

Ф.И.О. *Савельева И.Б.*

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "КДП"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед Колледж	292,39 р.
4,08	11,436	32,112	248,022	60	Маффин ванильный	
					Маффин	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка с отрубями	
0,00	4,995	0,00	44,95	5	Соуса в ассортименте	
					Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
0,00	0,00	4,995	19,95	5	Сахар порционный	
					Сахар порционный 5 гр	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок в ассортименте	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Лимон	
3,52	1,956	28,62	146,46	120	Картофельные палочки	
					Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
20,29	15,316	28,448	336,756	140	РУСбургер	
					Булочка для бургера, Котлеты рубленые из говядины ПП 60, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное	
9,79	3,102	32,186	201,564	220	Вок с креветкой в соево-чесночном соусе	
					Лапша Рисовая, Креветки с/м б/г, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Масло растительное, Соль, Соус соевый, Чеснок, Кунжут	
1,44	1,356	13,308	111,624	120	Салат "Фунчоза с овощами" (без заправки)	
					Фунчоза, Кунжут, Фасоль стручковая б/з, Морковь очищенная, Перец сладкий свежий, Масло растительное	
1,37	0,24	5,088	30,876	120	Салат "Крымский" (без заправки)	
					Помидоры, Лук репчатый очищенный, Зелень свежая	
3,64	3,06	11,18	88,28	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,01	0,003	0,094	0,457	1	Фрукты в ассортименте (шт)	
					Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
9,88	4,524	14,364	139,56	120	Фит-боул с цыпленком (без заправки)	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Огурцы свежие, Помидоры, Редиска красная свежая, Кукуруза консервированная, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Морковь очищенная	
17,95	9,13	35,772	290,928	220	Наггетсы с картофелем по деревенски	
					Наггетсы, Масло растительное, Картофель резаный (долька) б/з, Соль	

Главный технолог

Зав. производством