

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

ГБПОУ "МК № 5" Шмитовский. проезд д

Директор школы № 26

Ф.И.О.

Степанов
Генерал В.В./З/

Исполнительный директор

ООО "Верона Капитал"

Качаргин А.А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

1 сентября 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (12-18 лет) 292-39	292,39 р.
7,69 2	3,672	27,84	172,836	120	Салат Крабовый (без заправки) Крупа Рисовая, Соль, Крабовые палочки, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Яйцо куриное пищевое С1	
8,06 4	3,708	10,14	106,908	120	Кето - салат Дальневосточный (без заправки) Картофель очищенный, Кальмар филе с/м, Яйцо куриное пищевое С1, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Оливки консервированные	
4,64 4	4,08	3,072	68,136	120	Боул с овощами и яйцом (без заправки) Капуста Пекинская (Салат Китайский), Огурцы свежие, Помидоры, Оливки консервированные, Яйцо куриное пищевое С1, Сыр Тофу	
0,17 7	2,113	0,31	21,008	5	Заправка в ассортименте Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сахар-песок, Орегано	
19,0 2	24,72	40,66	372,84	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
14,9 16	7,062	35,64	256,718	220	Вок соба с курицей и соусом терияки Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Лапша гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соус Терияки п/ф, Масло растительное, Лук зеленый свежий, Кунжут, Чеснок свежий	
16,6 62	14,955	21,705	294,219	150	Кесадилья с говядиной Тортилья ПП, Говядина котлетная часть, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Кукуруза консервированная, Фасоль консервированная, Зелень свежая, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%	
3,51 6	1,956	28,62	146,46	120	Картофельные палочки Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
				200	Чай Чай черный весовой	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный Сахар порционный 5 гр	
0,02 7	0,003	0,09	1,02	3	Лимон Лимон	
0,00 6	0,003	0,094	0,457	1	Фрукты в ассортименте Яблоки свежие, Груши свежие	
6,05	0,8	10,2	72,8	50	Пирожок с клубникой Пирожок с клубникой 50	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Кукурузная	